

おやこの広場 ぷらっとカフェ

2011.9.30 発行 VOL.5 4

通信 10月号



～プレママの皆様へ～
初めての妊娠の方対象
ご本人に限り
利用料 1 回無料券
新規登録料300円は、かかります
有効期限2012.1.31(コピー不可)

秋に限って、「芸術の秋」「食欲の秋」「スポーツの秋」「行楽の秋」「読書の秋」など、〇〇の秋とつきますね。気候も穏やかで過ごしやすい季節だからなのでしょう。ちなみに本も秋に売り上げが伸びるそうです。秋の夜長とはうまくいったもの、皆さんは何をしてすごされますか)^(

今月のカレンダー

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7 休
休 10	11	12	13	14 13時～
17	18	19	20	21 13時～
24	25	26	27	28 13時～
31				

日時及び予定の急な変更ありえます。ご了承ください。

毎週金曜は13時～開館となります

相談日

27日 14時～16時
保育士さんのなんでも相談日

18日 13時～15時
助産師さんのほんわか相談日

日時未定
臨床心理士さんの相談日

相談費用は無料です
お気軽にご相談ください

7日金曜日は、研修の為
休館 となります。
ご了承くださいませ

一時預かりいたします！

保護者のみなさんのリフレッシュやちょっとした用事など理由を問わない一時預かりを実施しています。



対象：横浜市内に居住する生後6か月以上
3歳以下でぷらっとカフェご利用回数
5回以上の方

料金：1時間 400円

(横浜市の委託を受けています)

時間：月曜～木曜 10時～16時

(広場開館時間のみ)

定員：3人/日 1人あたり最長4時間迄

月原則8回迄

(尚、病児の預かり 投薬行為は行いません)

登録料：お子さん1名につき300円

(広場登録とは 別に一時預かりの
為の登録をしていただきます)

登録は必ず広場にて対面して行います。

(電話・メール・FAX等不可)

予約：一時預かり登録後、予約・利用可となります。

その他詳細は、登録時、説明いたします。

～出張『ぷらっとカフェ』～

おやこの広場『ぷらっとカフェ』があなたのオウチのソバにおじゃまします。

おやこポケット 5水) 10時～11時半

(毎月第一水曜開催) 200円 仲町台地区センター

ぞうさんくらぶ 21日(金) 10時～11時半

(毎月第三金曜開催) 200円 東山田地域ケアプラザ

要予約

川和あそびの広場 28日(金) 10時～12時

無料 川和福祉会館

☆川和小学校コミュニティハウス 934-8666

6日(木) 10時～11時半 300円 要予約

足つぼマッサージと骨盤体操

☆鴨池公園こどもログハウス 942-1569

27日(木) 10時半～11時半 200円 要予約

リフレッシュ体操&骨盤体操

☆各施設まで、ご予約ください。

10月は神無月(かんなづき かみなしづき)といわれます。全国の神様が出雲の出雲大社に集まって、一年のことを話あうとされています。出雲では神在月といわれるそうです。



～妊娠中の皆様～
 現在妊娠中の方対象
 ご本人に限り利用料
 1回無料券
 新規登録料300円は、かかります
 有効期限2012.1.31(コピー不可)

第二子、第三子妊娠中の方も使えます

おやこの広場『ぷらっとカフェ』 アクセス

妊婦の皆様、親子の広場『ぷらっとカフェ』に遊びに来てみませんか？
 利用料無料券がついています。切り取らず、このままお持ちくださいネ

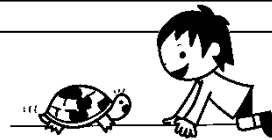
住所：横浜市都筑区仲町台1-20-11 ヒルサイド303号室
 駐車場・駐輪場ありません。公共の交通機関をご利用ください。
 最寄駅：市営地下鉄ブルーライン 仲町台駅下車 徒歩3分
 (改札は1つです。改札出て左方向、200mほどです。)
 電話：045-944-3554 (開館日のみ)

案内図



お願い

マンションの皆様のご迷惑とならないように共用部分では、お静かにお願いします。



通路奥のエレベータで3Fです

～ご利用案内～

0歳からの未就学児とその家族が利用できる親子の遊び場です。スタッフが見守る中 おもちゃで遊んだり、絵本を読んだり、ランチをしたりと皆さんでおもいおもいにすごせる場所です。広募利用者の為の一時かりも行っています。

～ご利用のお約束～

- ・ゴミは各自お持ち帰りください。
 - ・離乳食やお弁当の持込は自由です。
 - ・ランチタイム原則 11時半～13時半
 - ・電子レンジあり。・ミルク用お湯お持ちください。
 - ・保育施設ではありません。保護者の責任下で、ご利用ください。
- ～皆様のご協力をよろしくお願いします～

おやこの広場『ぷらっとカフェ』

開館日：月・火・水・木 10時～16時

金 原則 13時～ (午前：出張ぷらっとカフェ)

協力費：大人1人200円/回 新規登録料300円 子ども無料

運営：NPO法人 りんぐりんく

HP <http://www.ring-link.info/>

E-Mail mobile@ring-link.info

ブログ <http://blog.goo.ne.jp/purattocafe/>

編集後記：我が国初の時刻表出版 生類憐みの令 大政奉還 サツマイモの日 豆腐の日 日本酒の日 コーヒーの日 ネクタイの日 塾の日 トラックの日 ハロウィン 冷凍食品の日 足袋の日 イワシの日 盲導犬の日 銭湯の日 引越しの日 鉄道の日 ハロウィン 今日は何の日 記念日はつきませんね～ 10月もたくさんあります！

おやこの広場『ぷらっとカフェ』は、横浜市から補助(助成)を受けて運営しております



10月の『ぷらっとカフェ』

さわやかな季節10月は、『ぷらっとカフェ』区内各所にでかけます。

いつもの仲町台から ちょっと 足を運んでみませんか？



*各日共に、場所・申込み方法・料金・時間など違います。
お手数ですが、よく読んでお申込みくださいね

出張『ぷらっとカフェ』in ポポラ

つづきチルコロ計画 2011 秋 チルコロウィーク
～心のセラピー～

音楽とカラーでビタミンパワーをつけましょう！

月 日：10月4日（火） 10時半～11時半

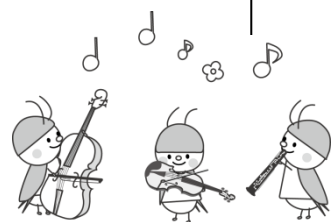
場 所：都筑区子育て支援センターポポラ

横浜市営地下鉄 センター北駅ビルあいたい5F

対 象：1才までの親子（定員10組）

参加費：無料

申 込：ポポラまで 事前予約



出張『ぷらっとカフェ』in 葛が谷地域ケアプラザ

～ママのためのリフレッシュ講座～

こどもと一緒にママビクス！

月 日：10月20日（木） 10時～11時半（受付9時50分～）

場 所：葛が谷地域ケアプラザ多目的ホール

横浜市営地下鉄グリーンライン ふれあいの丘駅より徒歩5分

対 象：1才～2才くらいまで

参加費：無料

申 込：メールにてお願いします

折り返し、予約完了メール返信しますので、
携帯からの方は、右記パソコンアドレスからの
受信設定をよろしくをお願いします

件名：ふれあい

本文：

参加保護者氏名、子ども氏名、子ども年齢
当日の連絡先、住所（番地不要）
アドレス mobile@ring-link.info

出張『ぷらっとカフェ』in 川和小学校コミュニティハウス

足つぼマッサージと骨盤体操

月 日：10月6日（木） 10時～11時半 要予約

場 所：川和小学校コミュニティハウス（都筑区川和町 1463）

横浜市営地下鉄グリーンライン 川和町駅より徒歩5分

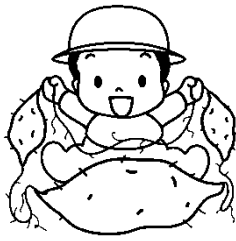
対 象：主に0～2才とその保護者 妊婦さん

参加費：親子1組300円（当日徴収）

持ち物：バスタオル ハンドタオル 動きやすい服装で

申 込：コミュニティハウスまで





サツマイモほり

出張『ぷらっとカフェ』in 東山田 ～お芋ほり～

月 日：10月26日（水） （雨天中止）

場 所：東山田駅そばの畑

時 間：10時（時間厳守） 横浜市営地下鉄グリーンライン 東山田駅集合
トイレはありません。済ませてからお集まりください。

徒歩5分ほどの畑にみんなで 揃っていきます。

参加費：親子1組200円（当日徴収） つり銭のないようにお持ちください

申込み：メールにてお願いします

件名：芋ほり東山田

出張『ぷらっとカフェ』in 大熊町～親子でさつま芋ほり～

月 日：10月15日（土） （雨天時は16日）

場 所：大熊スポーツ会館そばの畑

時 間：10時半（時間厳守） 現地集合

トイレは大熊スポーツ会館を利用します。

駐車場ありません。市立大熊保育園等と一緒に活動になります。

参加費：1家族300円（当日徴収） つり銭のないようにお持ちください

申込み：メールにてお願いします

件名：芋ほり大熊

詳しい場所は、ぷらっとカフェ内に掲示してあります

この日、仲町台のぷらっと
カフェは お休みです

持ち物 ～ 飲み物 タオル 着替え

芋を掘る道具（スコップ大人用子ども用）、軍手、道具の貸出し無し。

掘った芋を入れるレジ袋

掘る芋の量、掘る場所はあらかじめ
決まっています。勝手にガンガン掘
らないでください。
当日の指示に従ってくださいね。

注意事項

服装 汚れていい服装。

帽子（畑なので日陰ありません）
いらなくなった大人の靴下（レジ袋でも
代用可）をお子さんの靴の上からそのま
ま履かせると便利です。ズボンの裾を靴
下に入れると汚れません。大きめレジ袋
は簡易子どもエプロンにできます。

出張『ぷらっとカフェ』in 鴨池公園こどもログハウス

リフレッシュ体操&骨盤体操

月 日：10月27日（木）

場 所：鴨池公園こどもログハウス（都筑区荏田東3-2）

時 間：10時半～11時半 要予約 定員各20組先着順

対 象：主に0～2才とその保護者 妊婦さん

参加費：親子1組200円（当日徴収）

申 込：ログハウスまで 要予約

